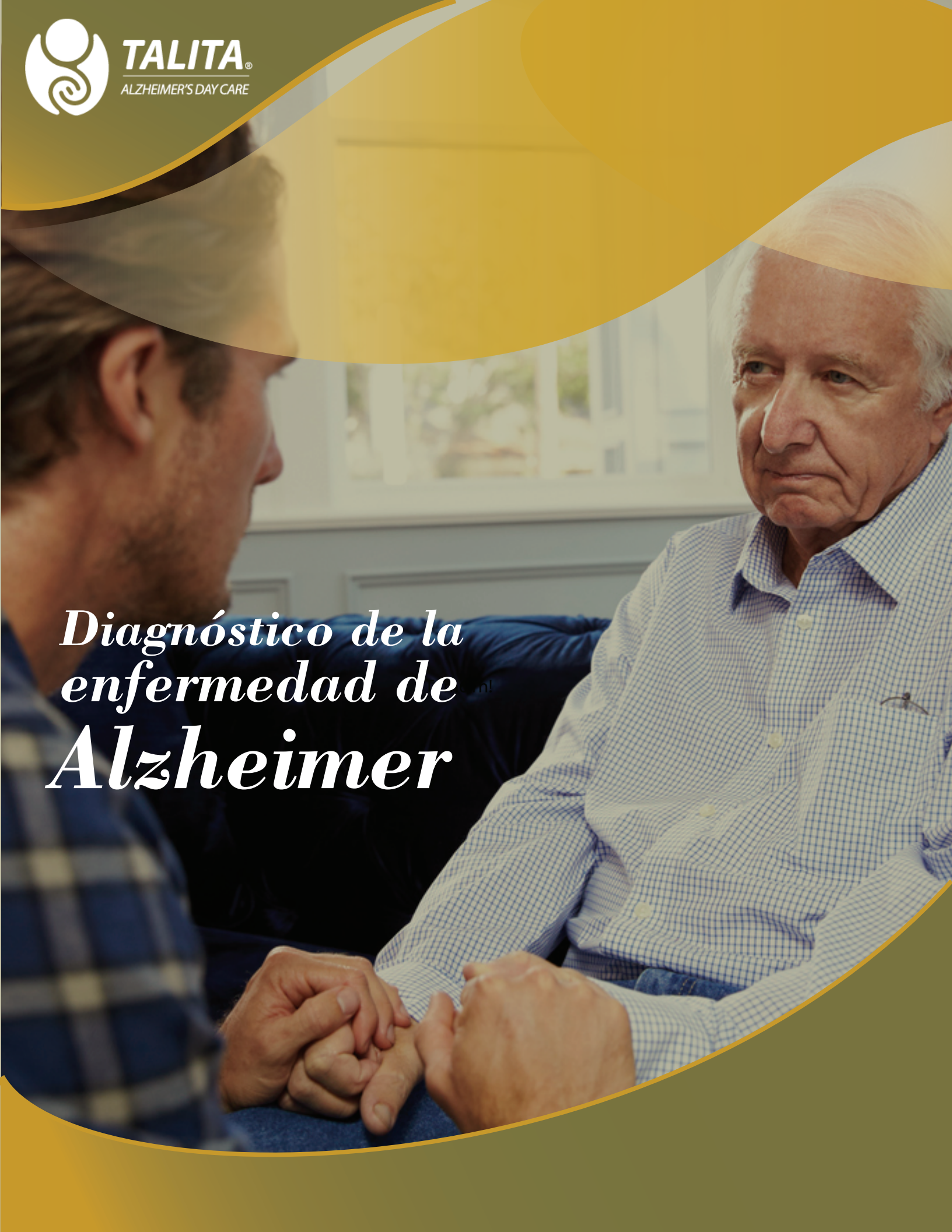




**TALITA**<sup>®</sup>  
ALZHEIMER'S DAY CARE

*Diagnóstico de la  
enfermedad de  
Alzheimer*



# Diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer

La demencia es un término general utilizado para nombrar una disminución severa en la habilidad mental de las personas. Esta disminución es lo suficientemente grave como para que interfiera con la vida cotidiana de la persona. Un tipo de demencia es la pérdida de memoria y el Alzheimer es el tipo de demencia más común, pero no el único.

A continuación se presentan los principales tipos de demencia:

1

Demencia originada por la enfermedad de Alzheimer: presenta 70% de los casos de personas que sufren demencia.

2

Demencia originada por problemas vasculares: poca irrigación cerebral o como resultado de un infarto cerebral, presenta 17% de los casos de personas que sufren demencia.

3

Demencia originada por otros factores (Parkinson, Golpes fuertes en la cabeza, demencia por cuerpos de Lewy, etc): presenta el 13% de los casos de personas que sufren demencia.

El diagnóstico temprano de esta enfermedad permite retrasar su evolución y anticipar los cuidados necesarios.

## ***¿Cómo saber si una persona sufre demencia?***

Como se dijo anteriormente la demencia no es una enfermedad específica, es decir, es un término general para describir una amplia gama de síntomas asociados con la pérdida severa de memoria que interfiere con la vida diaria. Dentro de las causas más importantes están la enfermedad de Alzheimer, seguida de la demencia ocasionada por problemas vasculares, pero existen otras muchas causas de demencia; algunas de éstas como la ocasionada por problemas de tiroides y deficiencia de vitaminas que pueden ser reversibles.

# Diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer

Una persona con demencia puede presentar distintos síntomas y generalmente se considera demencia cuando al menos dos de las siguientes habilidades se encuentran gravemente deterioradas.



Las personas que presentan demencia generalmente tienen problemas con la memoria a corto plazo, olvidan cosas rutinarias, como pagar facturas o salir de la casa y no recordar el camino de regreso.

Muchos tipos de demencia empeoran con el tiempo, por lo que algunos síntomas que parecen poco importantes pueden llegar a ser incontrolables. Por esta razón, si su ser querido experimenta señales de pérdida de memoria o cambios en su capacidad mental, es importante no ignorarlos y buscar un médico ya que un diagnóstico a tiempo puede mejorar en gran medida el éxito del tratamiento y disminuir la rápida progresión de la enfermedad.

# *Diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer*

## *¿Cómo se diagnostica la enfermedad?*

Para que un médico diagnostique la enfermedad de Alzheimer normalmente comenzará por conocer un poco la historia clínica del paciente, recaudará información dependiente de la persona, pero también de su familia y amigos con el fin de conocer si la persona o sus seres cercanos han notado algún síntoma relacionado con la enfermedad, si estos síntomas se presentan muy a menudo o si la persona ha notado un incremento en los síntomas.

También es común que el médico realice un examen emocional ya que muchas veces la persona o sus seres cercanos pueden no estar al tanto de que presenta dichos síntomas, o por el contrario, que intenta negarlos o los relacione con simples signos de una edad avanzada. Muchas veces estas pruebas pueden variar dependiendo de las personas a las que se cuestione o simplemente al grado de enfermedad que tiene la persona, es normal que el médico se apoye con otros métodos de diagnóstico. Uno de ellos es un examen físico en el cual se revisará la capacidad auditiva de la persona, su capacidad pulmonar, salud cardíaca, temperatura, presión arterial y pulso.

En algunos casos el médico puede pedir muestras de sangre y orina. Con estos exámenes se busca eliminar otras causas o encontrar otras patologías asociadas:

- Hipertiroidismo
- Hipoglucemia o diabetes
- Carencia de vitaminas B12 o B9
- Anemias
- Inflamaciones

Todo esto con el fin de descubrir si la demencia puede ser atribuida a otros problemas de salud como problemas cardíacos o vasculares y descartar síntomas que parecieran ser ocasionados por la enfermedad de Alzheimer como anemia, depresión,

# Diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer

problemas de riñón o algunas infecciones. Aunado a los exámenes físicos, el médico puede realizar una evaluación neurológica en el cual se determina la salud del sistema nervioso del paciente. El examen puede incluir algunas pruebas de balance, sensibilidad a la luz y algunos reflejos.

El médico puede realizar también un examen cognitivo o neurológico con el fin de medir objetivamente el estado mental del paciente: memoria, lenguaje, lógica matemática, etc. Uno de estos exámenes es llamado **“Mini examen del estado mental”** (mini-mental state exam o MMSE) y es muy útil para el diagnóstico de demencia y dependiendo de la puntuación obtenida por el paciente se puede atribuir cierto grado de demencia. Este examen se puede realizar en dos periodos distintos de tiempo, por ejemplo: cada año, lo que permite ver si la puntuación obtenida por el paciente ha disminuido, lo que significaría que el grado de demencia ha aumentado.



Existe otro tipo de examen llamado **“Mini examen cognitivo”** (mini-cog test) en el cual el paciente debe nombrar objetos y recordarlos, dibujar objetos tales como un reloj analógico que marca cierta hora. Este examen se puede utilizar como un primer indicio de que el paciente sufre algún tipo de demencia.

También es normal que se lleve a cabo una evaluación psiquiátrica, en este caso se intenta definir el grado de bienestar del paciente, si presenta algún grado de depresión u otro tipo de desorden como angustia e ira espontánea, ya que estos síntomas también se relacionan con la enfermedad.

Por último, en algunos casos el médico recomendará realizar un escáner cerebral lo que permite observar el estado físico del cerebro.

# *Diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer*

Dentro de estas opciones se encuentran la tomografía computarizada (CT scan) o una imagen de resonancia magnética (MRI). Estos métodos pueden identificar anomalías en el cerebro que puede causar la demencia, por ejemplo, en algunos casos hematomas, infartos cerebrales o lesiones vasculares.

También, hacer un diagnóstico diferencial es de mucha ayuda ya que gracias a éste se puede identificar qué tipo de demencia está sufriendo el paciente. Gracias a éstas técnicas también es posible observar el progreso de la enfermedad a lo largo del tiempo y como resultado adaptar mejor el tipo de tratamiento que se le dará al paciente.

En el caso de la resonancia magnética, permite identificar alguna atrofia cerebral a nivel del hipocampo (zona de la memoria).

## ***Tipos de doctores ¿A quién debo acudir?***

---

Es una buena idea contactar a la Federación Mexicana de Alzheimer más cercana, ya que ellos pueden proporcionarle una lista de los especialistas en el tema. Además puede pedir informes en los hospitales y clínicas de salud especializadas sobre expertos en el área y dónde encontrarlos.

Gracias a los múltiples métodos de diagnosis, los expertos en el tema pueden diagnosticar la enfermedad de Alzheimer con un 90% de exactitud. Para obtener un diagnóstico certero puede comenzar externando sus preocupaciones de salud a su médico de cabecera, él le ayudará y guiará sobre los procesos que debe seguir y de ser el caso direccionarlo con un especialista en el tema.

Dentro de los especialistas con los que se puede llegar a tratar se incluyen:

**Neurólogos:** se especializa en enfermedades del cerebro y del sistema nervioso.

# Diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer

**Psiquiatras:** se especializa en los trastornos del estado de ánimo o que afectan la forma en que funciona la mente.

**Psicólogos:** debe de buscar a uno especializado en pruebas de memoria y otras funciones de la memoria y síntomas relacionados.

**Geriatras:** es el experto en adultos mayores y puede orientarlo en el diagnóstico y terapia de la enfermedad.

## Importancia de un diagnóstico

A pesar de que la enfermedad de Alzheimer aún no se puede detener o revertir, un diagnóstico a tiempo permite a las personas con demencia y a sus familiares:

- Una mejor oportunidad de beneficiarse de un tratamiento y responder a los medicamentos.
- Un mayor tiempo para planear el futuro y cómo quiere el paciente que se trate su enfermedad.
- Disminuir los problemas de ansiedad asociados con la enfermedad y que pueden llegar a surgir por la falta de conocimiento de la salud del paciente.
- La oportunidad del paciente de participar en las decisiones sobre su futuro, cuidado, preparación, el transporte, las opciones de vida, soluciones financieras y asuntos legales.
- Tiempo para desarrollar una relación con los médicos y cuidadores que lo atenderán.
- Beneficiarse de los servicios de atención y apoyo, lo que ayudará al paciente y a su familia a estar enterados de la enfermedad, cuidados y progresión del mismo.